

**PLANNING PRÉPARATION SAISON 2022/2023 J3S.AMILLY U12 à SENIOR**

DATE	U12 ELITE 2011	U12 / U13	U13 R1 2010	U14 R2 2009	U15 R1 2008	U16 R2 2007	U17 - U18 R1 2006	Sénior R3	Sénior R1	
Lundi 1-08				<b>VACANCES / PROGRAMME INDIVIDUEL</b>					18H30 – 20H	
Mardi 2-08								18H30 – 20H		
Mercredi 3-08										
Jeudi 4-08								18H30 – 20H		
Vendredi 5-08								18H30 – 20H		
Samedi 6-08								MAINVILLIERS		
Dimanche 7-08								MAINVILLIERS		
Lundi 8-08	<b>VACANCES / PROGRAMME INDIVIDUEL</b>			<b>VACANCES / PROGRAMME INDIVIDUEL</b>		17H -18H30	17H -18H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Mardi 9-08						17H -18H30	17H -18H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Mercredi 10-08									COSNES19H30	
Jeudi 11-08									18H30 – 20H	18H30 – 20H
Vendredi 12-08						17H -18H30	17H -18H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Samedi 13-08						17H -18H30	17H -18H30		ST DOUL	
Dimanche 14-08									ST DOUL	
Lundi 15-08							18H30 – 20H	18H30 – 20H		
Mardi 16-08	10H - 12H		10H - 12H	10H - 12H	10H - 12H	17H - 18H30	17H -18H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Mercredi 17-08	10H - 12H		10H - 12H	10H - 16H	10H - 16H	OPPO INTERNE 19H				
Jeudi 18-08	10H - 12H		10H - 12H	16H - 17H30	16H - 17H30	17H - 18H30	17H -18H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Vendredi 19-08						17H - 18H30	17H -18H30	18H30 – 20H	SEANCE / ST PRV	
Samedi 20-08	Oppo interne			INGRE U15 15H et ou STAGE U15 R1						
Dimanche 21-08					STAGE ?	JARGEAU 13H			ST PRYVE	
Lundi 22-08	10H - 16H		10H - 12H	10H - 16H	10H - 16H			18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Mardi 23-08						9H30 – 11H	9H30 – 11H	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Mercredi 24-08	SARAN 11H		SARAN 11H	COSNE U14 17H	COSNE U16 17H	FCVO U19 19H			B.MOULON	
Jeudi 25-08	16H - 17H30			17H - 18H30	17H - 18H30		9H30 – 11H	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Vendredi 26-08			10H - 12H	11H - 12H30	11H - 12H30 J retard	9H30 -11H	9H30 – 11H	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Samedi 27-08	INGRE 11H	INGRE ?	INGRE 11H	ST PRYVE 13H	ST PRYVE 15H					
Dimanche 28-08						SARAN U18 13H			CF	
Lundi 29-08	10H - 16H		10H - 12H	10H - 16H	16H - 17H30				18H30 - 20H	
Mardi 30-08	10H - 12H		10H - 12H		NEVERS U16 16H	19H - 20H30	19H – 20H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Mercredi 31-08	17H - 18H30		USO H ?	MALES 18H		JARGEAU 19H	MALESHERBES 19H	18H30 – 20H		
Jeudi 1-09	18H30 - 20H ?			19H - 20H30	19H - 20H30				18H30 - 20H	
'Vendredi 2-09						19H - 20H30	19H – 20H30	18H30 – 20H	18H30 – 20H	
Samedi 3-09	COSNE 11H	Tournoi NEUVILLE	COSNE 11H	13H	ST PRYVE 15H	MALES 15H			R1	
DIMANCHE 4-09							ST PRYVE 13H			
Samedi 10-09	CHÂTEAUNEUF ? U13	Tournoi POILLY	T. AJA	SARAN 15H	SARAN 18H	GIEN U17 D11 11H	R1		CF	
Samedi 17 – 09	AJA	AMICAL	RAS R1 ou AMI	R2	R1	R2	R1		R1	

**LUNDI 29 AOUT REUNION EDUCATEUR 19H00**

**PLANNING PRÉPARATION SAISON 2022/2023 U6 à U11 et U11 F à U15F**

DATE	U7 2018 - 2017 - 2016	U8 2015	U9 2014	U10 2013	U10 / U11	U 11 2012	U11 F 2014 2013 2012	U13 F 2010 - 2011	U15 F 2008 - 2009
Lundi 22-08				18H30 - 20H					
Mardi 23-08				18H30 - 20H			14H – 15H30	16H – 17H30	16H – 17H30
Mercredi 24-08				18H30 - 20H					
Jeudi 25-08									
Vendredi 26-08									
Samedi 27-08				INGRE 11H		INGRE 11H			
Dimanche 28-08									
Lundi 29-08									
Mardi 30-08				18H30 - 20H			14H – 15H30	16H – 17H30	16H – 17H30
Mercredi 31-08	13H30 - 15H	11H - 12H30	11H - 12H30	17H - 18H30		13H30 - 15H			
Jeudi 1-09									
Vendredi 2-09				17H30 - 18H45					
Samedi 3-09				SARAN		SARAN			
DIMANCHE 4-09									
Lundi 5-09						18H30		18H30 - 20H GYM	
Mardi 6-09									18H30 - 20H
Mercredi 7-09	13H30 - 15H	11H - 12H30	11H - 12H30	9H - 10H30	9H - 10H30	13H30 - 15H	9H – 10H30	13H30 - 15H	15H-17H30
Jeudi 8-09									
Vendredi 9-09				17H30 - 18H45			17H30 – 18H45		
Samedi 10 - 09				TOURNOI INGRE	AMICAL	TOURNOI INGRE			
Dimanche 11-09									
Lundi 12-09						18H30 - 20H		18H30 - 20H GYM	
Mardi 13-09									18H30 - 20H
Mercredi 14-09	13H30 - 15H	11H - 12H30	11H - 12H30	9H - 10H30	9H -10H30	13H30 - 15H	9H – 10H30	13H30 - 15H	15H-17H30
Jeudi 15-09									
Vendredi 16-09				17H30 - 18H45			17H30 – 18H45		
Samedi 17-09	AUXERRE 3 équipes	AJA 2 équipes	AJA 2 équipes	AJA	AMICAL	AJA	SARAN 11H	SARAN 11H	SARAN 11H
Dimanche 18-09									
Lundi 19-09						18H30		18H30 - 20H GYM	
Mardi 20-09									18H30 - 20H
Mercredi 21-09	13H30 - 15H	11H - 12H30	11H - 12H30	9H - 10H30	9H - 10H30	13H30 - 15H	9H – 10H30	13H30 - 15H	15H-17H30
Jeudi 22-09									
Vendredi 23-09				17H30 - 18H45			17H30 - 18H45		
Samedi 24-09	JARGEAU 4 équipes	JARGEAU 2 éq	JARGEAU 2 éq	Championnat	Championnat	Championnat	AMICAL	AMICAL	AMICAL
Dimanche 25-09									

**LUNDI 29 AOUT REUNION EDUCATEUR 19H00**